



CALENDARIO DE CUARESMA

2024 DEL MLS

"Ten piedad, Señor, porque
hemos pecado". (cf. Salmo 51:3a)



Invitación del Movimiento Laudato Si':

La Cuaresma es un tiempo especial para la reflexión y la acción a través de la oración, el ayuno y la limosna, por lo que este año la viviremos más profundamente centrándonos en el tema "Escucha el clamor de la Tierra y el clamor de los pobres" (LS 49). Invitamos a los católicos a vivir este tiempo litúrgico especial arrepintiéndose de sus pecados ecológicos, leyendo y reflexionando sobre el contenido de este calendario, y reconciliando su relación con la Tierra mediante acciones concretas según las campañas regionales.

El calendario de Cuaresma:

Mediante una cuidada combinación de hitos del calendario, reflexiones evangélicas y llamadas regionales a la acción, el Calendario de Cuaresma vincula el espíritu contemplativo de la Cuaresma con la necesidad de una conversión ecológica a través del arrepentimiento, la reflexión y la reconciliación. Elaborado con urgencia como personas de fe y ciudadanos del mundo, este calendario y las reflexiones asociadas son una fusión única de compromiso espiritual y profético.

Contribuciones:

Antonio Caschetto, de nuestro refugio espiritual en Asís, Italia, dio forma a las reflexiones del Evangelio; Suzana Moreira, Gerente de Programas de Eco-Conversion, proporcionó la base para este recurso desde su casa en Brasil; los organizadores regionales Prince Papa de Kenia, Cheryl Dugan de Filipinas, Igor Bastos de Brasil, Anna Johnson de Estados Unidos, Eloi Descamps de Francia, prepararon los llamados a la acción regionales; nuestro equipo de comunicaciones de toda América Latina y nuestros traductores de todo el mundo colaboraron para actualizar nuestra sabiduría colectiva y global en este documento, un regalo del Movimiento Laudato Si' para ti.

Recuerda:

A medida que la Cuaresma comienza, transcurre y concluye, considera la oración en este recurso no como un ejercicio abstracto, sino como una llamada a la acción. La oración es una acción que fundamenta nuestras vidas espiritualmente. Deja que el Espíritu Creador te guíe mientras intentas vivir este tiempo de Cuaresma más intencionadamente a la luz de Laudato Si'.

Comencemos.

Arrepentimiento: Un examen cotidiano

Te invitamos a rezar durante todo el tiempo de Cuaresma. Puedes utilizarlo en tu vida diaria o como preparación para el sacramento de la reconciliación.

1. ¿Dónde he oído y visto el canto de la Creación? Agradece a Dios que creó todas las cosas, por el don de la Creación, y pide luz para que puedas escuchar el mensaje de amor y justicia de Dios a través de la belleza de la Creación.
2. ¿Dónde oí y vi el clamor de la Creación? Reflexiona sobre tu día a día y cómo has fallado a la hora de cuidar plenamente de la Creación. Piensa en cuáles son algunos de tus pecados ecológicos: las pequeñas acciones de tu vida cotidiana como los residuos, la contaminación de todo tipo, el consumismo y tu huella de carbono.
3. ¿Dónde escucho y veo la llamada de la Creación? Busca el perdón y la reconciliación con el Creador y el don de la Creación, para que puedas reconocerte como una humilde criatura creada por Dios para vivir en armonía con todo el cosmos. Observa dónde Dios y la Creación pueden estar llamándote a actuar por amor y justicia.

Oración inspirada en el Salmo 51(50).

Ten piedad, Señor, porque hemos pecado.
Ten piedad de mí, oh Dios, en tu bondad;
en la grandeza de tu compasión
perdona mis ofensas contra el don de tu Creación.
Lávame a fondo de mi culpa
y límpiame de mis pecados ecológicos.

Porque reconozco mi ofensa contra ti, Dios creador,
mis pecados ecológicos están ahora ante mí:
En mi relación quebrantada con tu Tierra y con las criaturas
que me acompañan,
contra Ti y tu divina voluntad he pecado.

Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio por tu Espíritu Creador
y renueva mi vocación cristiana de cuidar de tu Creación.
Ayúdame a escuchar y ver tu mensaje de amor en la Creación
y mantén en mí un espíritu dispuesto a la conversión ecológica.
Por la gracia de tu Hijo, nuestro Salvador Jesucristo,
Redentor de todo el cosmos,
Amen.



CALENDARIO 2024 DE CUARESMA

"TEN PIEDAD, SEÑOR, PORQUE HEMOS PECADO". (CF. SALMO 51:3A)

Utiliza este calendario para guiar tu reflexión y tus acciones a lo largo de las semanas de Cuaresma hasta la celebración de Pascua. Te invitamos a ver las fechas en blanco como una invitación a honrar la necesidad colectiva de nuestro mundo de la simplicidad y el descanso.

<p>FEB 14 ✝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miércoles de Ceniza 	<p>FEB 15</p> 	<p>FEB 16 🌳</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reza el Vía Crucis Ecológico 	<p>FEB 17</p> 	<p>FEB 18 🐟</p> <ul style="list-style-type: none"> • Primer domingo de Cuaresma
<p>FEB 19</p> 	<p>FEB 20</p> 	<p>FEB 21 ♡</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limosna: invitación a dona 	<p>FEB 22 🙏</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ffiesta de la Cátedra de San Pedro, Apóstol 	<p>FEB 23 🙏</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conmemoración de San Policarpo, obispo y mártir. Reza el Vía Crucis Ecológico
<p>FEB 24</p> 	<p>FEB 25</p> <ul style="list-style-type: none"> • Segundo domingo de Cuaresma 	<p>FEB 26</p> 	<p>FEB 27</p> 	<p>FEB 28 ♡</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limosna: invitación a donar
<p>FEB 29</p> 	<p>MARZ 01 🙏</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reza el Vía Crucis Ecológico 	<p>MARZ 02</p> 	<p>MARZ 03</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tercer domingo de Cuaresma 	<p>MARZ 04</p> 
<p>MARZ 05</p> 	<p>MARZ 06 ♡</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limosna: invitación a donar 	<p>MARZ 07 🙏</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conmemoración de las santas Perpetua y Felicidad, mártires 	<p>MARZ 08 ♡</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reza el Vía Crucis Ecológico 	<p>MARZ 09</p> 

MARZ 10 

- Cuarto domingo de Cuaresma

MARZ 11



MARZ 12



MARZ 13



MARZ 14 

- Limosna: invitación a donar

MARZ 15

- Reza el Vía Crucis Ecológico

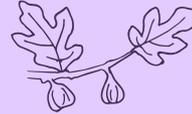
MARZ 16



MARZ 17 

- Quinto domingo de Cuaresma

MARZ 18



MARZ 19

- Solemnidad de San José, esposo de la Santísima Virgen María

MARZ 20



MARZ 21 

- Limosna: invitación a donar

MARZ 22 

- Reza el Vía Crucis Ecológico

MARZ 23



MARZ 24 

- Domingo de Ramos en la Pasión del Señor

MARZ 25 

- Lunes Santo

MARZ 26 

- Martes Santo

MARZ 27

- Miércoles Santo. Limosna: invitación a donar

MARZ 28 

- Jueves Santo

MARZ 28 

- Viernes Santo

MARZ 30 

- Sábado Santo

MARZ 31 

- Domingo de Pascua

CALENDARIO DE CUARESMA 2024



MOVIMIENTO LAUDATO SI'

Católicos por Nuestra Casa Común

"TEN PIEDAD, SEÑOR,
PORQUE HEMOS PECADO".

(CF. SALMO 51:3A)

18 DE FEBRERO

Primer domingo de Cuaresma

"El tiempo se ha cumplido. El reino de Dios está cerca. Arrepentíos y creed en el Evangelio". (Marcos 1:15)



“Pero hoy no podemos dejar de reconocer que un verdadero planteo ecológico se convierte siempre en un planteo social, que debe integrar la justicia en las discusiones sobre el ambiente, para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres” (Laudato Si’ 49).

Lee.

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Reflexiona. Consider how the Creator Spirit is calling you into the desert this Lent to deepen you. Considera cómo el Espíritu Creador te está llamando al desierto esta Cuaresma para profundizar en tu capacidad de escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres. ¿Cómo podemos abrazar el momento presente como tiempo de plenitud para convertir nuestra mirada y contribuir activamente a la realización del reino de Dios en nuestro abordaje de la crisis climática?

Reconcilia. La Reconciliación con la Creación exige una acción audaz para afrontar los retos ecológicos de nuestro tiempo. Te invitamos a buscar las llamadas a la acción regionales donde vives y a empezar a dar pasos concretos para hacer las paces con el Creador y el don de la Creación.

Haz [clic en este enlace si vives en Europa](#).

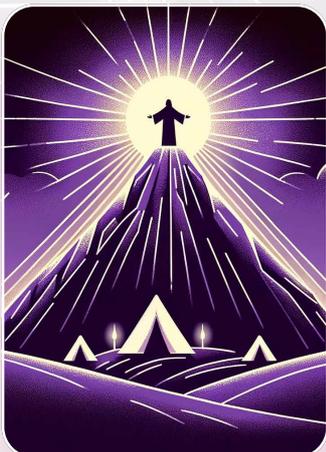
Haz [clic en este enlace si vives en Iberoamérica](#).

Haz [clic en este enlace si vives en Norteamérica](#).

25 DE FEBRERO

Segundo domingo de Cuaresma

“Luego una nube los cubrió y, desde la nube, una voz dijo: ‘Este es mi Hijo muy amado. Escúchenlo a él’”. (Marcos 9:7)



“El Señor podía invitar a otros a estar atentos a la belleza que hay en el mundo porque él mismo estaba en contacto permanente con la naturaleza y le prestaba una atención llena de cariño y asombro” (Laudato Si’ 97).

Lee.

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Reflexiona. Escucha al Hijo amado de Dios y cómo nos enseña a contemplar la belleza de la Creación. ¿De qué manera la forma de vivir y las acciones de Jesucristo en los Evangelios te inspiran a estar más en contacto con la Tierra y con los pobres?

Reconcilia. La Reconciliación con la Creación exige una acción audaz para afrontar los retos ecológicos de nuestro tiempo. Te invitamos a buscar las llamadas a la acción regionales donde vives y a empezar a dar pasos concretos para hacer las paces con el Creador y el don de la Creación.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Europa.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Iberoamérica.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Norteamérica.

3 DE MARZO

Tercer domingo de Cuaresma

“Quitad esto de aquí; no hagáis de la casa de mi Padre una casa de comercio”. (Juan 2:16b)



“Una cosa es un sano planteo sobre el valor del esfuerzo, el desarrollo de las propias capacidades y un loable espíritu de iniciativa, pero si no se busca una real igualdad de oportunidades esto se convierte fácilmente en una pantalla que consolida más aún los privilegios de unos pocos con mayor poder” (Laudate Deum 32).

Lee.

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Reflexiona. El egoísmo y el egocentrismo humanos utilizan diferentes disfraces en la crisis climática que vivimos. ¿De qué manera están presentes en tu vida actual el beneficio y la meritocracia? ¿Qué puedes hacer para romper con las cosas de tu vida que no ayudan a construir una auténtica igualdad de oportunidades?

Reconcilia. La Reconciliación con la Creación exige una acción audaz para afrontar los retos ecológicos de nuestro tiempo. Te invitamos a buscar las llamadas a la acción regionales donde vives y a empezar a dar pasos concretos para hacer las paces con el Creador y el don de la Creación.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Europa.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Iberoamérica.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Norteamérica.

10 DE MARZO

Cuarto domingo de Cuaresma

"Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna". (Juan 3:16)



“Si ‘el universo se desarrolla en Dios, que lo llena todo... hay mística en una hoja, en un camino, en el rocío, en el rostro del pobre’. El mundo canta un Amor infinito, ¿cómo no cuidarlo?” (Laudate Deum 65)

Lee.

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Reflexiona. El amor de Dios por la Creación es tan inmenso que dio a su Hijo único para que pudiéramos tener vida eterna. ¿Cómo puedes reconocer mejor el Amor infinito en la Tierra y en los pobres? ¿Cómo te ayuda esto a discernir tu papel a la hora de afrontar los retos medioambientales urgentes de la crisis climática?

Reconcilia. La Reconciliación con la Creación exige una acción audaz para afrontar los retos ecológicos de nuestro tiempo. Te invitamos a buscar las llamadas a la acción regionales donde vives y a empezar a dar pasos concretos para hacer las paces con el Creador y el don de la Creación.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Europa.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Iberoamérica.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Norteamérica.

17 DE MARZO

Quinto domingo de Cuaresma

"En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda sólo como grano de trigo; pero si muere, produce mucho fruto". (Juan 12:24)



"Porque la persona humana más crece, más madura y más se santifica a medida que entra en relación, cuando sale de sí misma para vivir en comunión con Dios, con los demás y con todas las criaturas" (Laudato Si' 240).

Lee.

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Reflexiona. ¿A qué cosas te invita a renunciar esta Cuaresma? ¿Cómo te ayuda tu compromiso con una conversión ecológica más profunda a entablar relaciones más sanas con los demás, con la Tierra, contigo mismo y con el Creador?

Reconcilia. La Reconciliación con la Creación exige una acción audaz para afrontar los retos ecológicos de nuestro tiempo. Te invitamos a buscar las llamadas a la acción regionales donde vives y a empezar a dar pasos concretos para hacer las paces con el Creador y el don de la Creación.

Haz [clic en este enlace si vives en Europa](#).

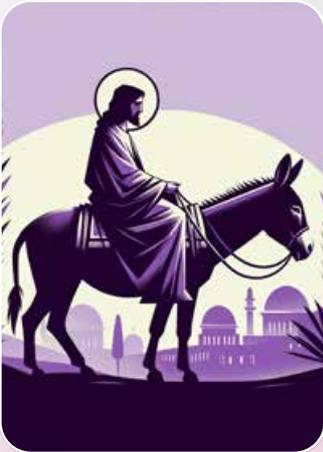
Haz [clic en este enlace si vives en Iberoamérica](#).

Haz [clic en este enlace si vives en Norteamérica](#).

24 DE MARZO

Domingo de Ramos en la Pasión del Señor

“Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?” (Marcos 15:34b)



“El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado” (Laudato Si’ 13).

Lee.

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Reflexiona. Es difícil mantener la fe cuanto más vemos la urgencia de la crisis climática y sus horribles consecuencias. ¿Cómo te está recordando hoy el Espíritu Creador que el Creador no te abandona a ti ni a la Tierra? Al entrar en la Semana Santa, ten presente que los sufrimientos de Jesucristo no son sólo por nosotros, sino por todo el cosmos.

Reconcilia. La Reconciliación con la Creación exige una acción audaz para afrontar los retos ecológicos de nuestro tiempo. Te invitamos a buscar las llamadas a la acción regionales donde vives y a empezar a dar pasos concretos para hacer las paces con el Creador y el don de la Creación.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Europa.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Iberoamérica.

Haz [clic en este enlace](#) si vives en Norteamérica.

31 DE MARZO

Domingo de Pascua

"El primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro muy de mañana, cuando aún estaba oscuro, y vio quitada la piedra del sepulcro". (Juan 20:1)



“El domingo es el día de la Resurrección, el «primer día» de la nueva creación, cuya primicia es la humanidad resucitada del Señor, garantía de la transfiguración final de toda la realidad creada” (Laudato Si’ 237).

Lee.

Al concluir este camino de 40 días, nuestra celebración de Pascua profundiza en la comprensión de Cristo como redentor de todas las criaturas, de toda la Creación y de todo el cosmos.

¡Te deseamos una feliz Pascua! ¡Laudato Si'!

Explora la reflexión sobre el Evangelio de este domingo haciendo [clic en este enlace](#).

Haz [clic en este enlace si vives en Europa](#).

Haz [clic en este enlace si vives en Iberoamérica](#).

Haz [clic en este enlace si vives en Norteamérica](#).



Conexión con la Comunidad

Esta guía de Cuaresma es sólo uno de los muchos recursos que hemos creado y el Movimiento Laudato Si' es un trabajo en evolución. Si quieres participar en el Movimiento Laudato Si', o si estás impulsando iniciativas allí donde vives, nos encantaría conocerlas.

Únete a un [Círculo Laudato Si'](#) o encuéntranos en redes sociales

 [Facebook](#)

 [Instagram](#)

 [X](#)

 [YouTube](#)

CALENDARIO ²⁰²⁴ DE CUARESMA



**MOVIMIENTO
LAUDATO SI'**

Católicos por Nuestra Casa Común

"TEN PIEDAD, SEÑOR,
PORQUE HEMOS PECADO".

(CF. SALMO 51:3A)