



alza la mirada (Jn 4,35)
Viaje Apostólico del Papa León XIV a España
junio 6-12 de 2026



Ante la visita del Santo Padre León XIV, la Comisión Diocesana de Ecología Integral de la Archidiócesis de Madrid propone las siguientes prácticas, para ayudarnos a cuidar a las personas, el entorno urbano y medioambiental, en la ciudad de Madrid.

1.- Viviendo la cultura del encuentro.

Los encuentros con el Papa son una oportunidad única para conocer y practicar la cultura del encuentro y el diálogo, no solo con personas de otras realidades eclesiales y civiles, también con el entorno medioambiental que nos rodea (parques, jardines, fuentes, arbolado...).

Una aptitud respetuosa basada en la contemplación, la escucha y la alegría son símbolos identitarios del cristiano que ayudaran a mejorar el ambiente humano y natural, custodiando la Creación de Dios.

Ayuda a mantener limpio los lugares de reunión y celebración de eventos, no solo de residuos, sino también de malos comportamientos y palabras hirientes. Todos somos hijos e hijas del único Dios Creador del cielo y la Tierra y de toda la vida que nos rodea. Experimentemos la Fraternidad Universal.

2.- Muévete de forma sostenible

Madrid cuenta con muchos medios de transporte público y sostenible, cuyo uso favorece la reducción de la contaminación atmosférica y acústica.

Siempre que se pueda, utilicemos el transporte público (autobuses, metro, tren de cercanías, bicicletas de alquiler azules) incluso vayamos andando, si los tramos son cortos.

Pensemos también en las personas que padecen una discapacidad, busquemos juntos las maneras de ayudar a trasladar con coches compartidos y otros recursos a nuestros hermanos y hermanas que, por edad o discapacidad, así lo requieran. El amor mueve montañas... también a personas.

3.- Consumo eficiente de la energía y el móvil

Recomendamos el uso responsable de aparatos eléctricos, móviles y demás aparatos que requieran de energía eléctrica. Estos momentos son claves para compartir “cara a cara” con las personas que nos rodean. Recuerda que el consumo de datos en móviles requiere de mucha energía eléctrica. Un uso eficiente de los recursos energéticos nos ayuda a todos a cuidar del planeta.

4.- Consumo responsable del agua y materiales plásticos.

El agua de Madrid es famosa por su calidad y buen sabor. Recomendamos el uso de botellas recargables de agua (termos, metal, cantimploras...), para rellenar en fuentes públicas potables.

Se ruega reducir el uso de botellas de plástico desechables y envoltorios de alimentos. En el caso inevitable de su uso, pedimos que sean arrojadas al contenedor de plásticos más cercano, para su reciclaje. En caso de no encontrar uno, llevar la botella de plástico consigo hasta localizar un contenedor. Mantengamos limpia las calles de residuos plásticos, por la salud de todos.

5.- Compras y consumo responsable y fraternidad con los vulnerables.

Es normal que en este tipo de visitas se multiplique el número de visitantes a nuestra ciudad y por lo tanto se produzca un mayor consumo. Para mantener alto nuestro grado de compromiso con la sostenibilidad, la justicia y la paz, solicitamos que ejerzamos nuestra conciencia cristiana para consumir responsablemente, conforme a las necesidades y no a los deseos.

Buscar siempre opciones de comida y bebida que sean respetuosas con el medio ambiente y con la salud. En la medida de lo posible, priorizar la elección de proveedores locales y servicios de restauración que empleen alimentos de temporada, de kilómetro 0 y/o ecológicos, y que estén comprometidos con el uso de materiales no desechables y con la reducción al mínimo el desperdicio de alimentos. Si algo sobra, no lo tires, piensa si es posible darle un segundo uso o compartirlo con otras personas. No olvidemos el compartir con las personas más vulnerables que acuden al evento o encontramos a nuestro paso, no solo es bueno compartir lo material, también lo humano y espiritual.

6.- Gestión eficiente de los residuos, ayúdanos a reciclar

Madrid tiene contenedores divididos por colores para el reciclaje de residuos. Durante los eventos, debemos minimizar el uso de productos desechables y fomentar el uso de materiales reciclables. Recuerda, no dejes la basura en el suelo, llévala al contenedor amarillo, marrón, naranja o verde, más cercano.



Para saber más:



7.- Comunicación responsable

Durante los eventos, procura ser respetuoso con el vecindario, con vuestros mensajes por Redes Sociales. Nuestra manera de comunicarnos con las personas dice mucho de nuestra espiritualidad y nuestra pertenencia a Cristo. Sed respetuosos en el trato, ejerced la paciencia en las esperas y las colas... Dedicad tiempo a escuchar y contemplar, antes de hablar, para generar una buena cultura del encuentro y el diálogo. Todo momento es bueno para mostrar la alegría del Evangelio.

8.- Concienciación social y comunitaria.

En estos eventos es normal participar en grupos y con grandes colectivos. Rogamos a los responsables y líderes de los grupos, que conciencien a sus miembros de la importancia de minimizar los potenciales impactos negativos de los eventos sobre el medio ambiente y las personas. Madrid es la segunda capital del mundo con mayor número de arbolado, pero necesitamos cuidar los jardines y parques para que cumplan su función de proteger la salud de los ciudadanos (captando CO2, generando espacios de sombra en verano, acogiendo especies de aves que consumen molestos insectos en verano...)

La visita a Madrid puede servir para redescubrir las especies arbóreas que tenemos en la ciudad, comprendiendo sus características únicas y su aporte positivo a la ciudadanía. Sin duda un motivo para dar gracias a Dios por la Creación.

9.- De Madrid al Cielo...

Madrid es famoso por sus puestas de sol desde el balcón de la plaza de la catedral, o desde el balcón del Templo de Debod. También sus amaneceres...

El cielo de Madrid es un reflejo de las maravillas de la Creación que te esperan en nuestra ciudad, junto a su renaturalizado aprendizaje de río Manzanares, repleto de especies vegetales y aves...

Todo Madrid canta al Creador, así que cuando pases por la villa de Madrid, recuerda a San Isidro y alza la mirada y eleva el corazón. Dios te espera en cada rincón, en cada persona, en cada entorno natural que visitas.

Todos estamos interconectados con Dios a través del prójimo y de toda la Creación que nos rodea... que nuestra Señora la Virgen de la Almudena y nuestro Patrón San Isidro, patrón de los agricultores, te acompañen y guíen en los encuentros por Madrid.

SI QUIERES INDAGAR MÁS SOBRE COMO CUIDAR LA CREACIÓN EN MADRID

VISITA EL [PLAN DIOCESANO DE ACCIONES LAUDATO SI'](#)





Archidiócesis de Madrid



COMISIÓN DIOCESANA
ECOLOGÍA INTEGRAL
ARCHIDIÓCESIS DE MADRID



alza la mirada (Jn 4,35)

Viaje Apostólico del Papa León XIV a España
junio 6 -12 de 2026